

## EFFETS SECONDAIRES

- Œil irrité, rouge, sensation d'inconfort, changement de vision, halo, larmoiement ou sécrétions abondantes, sensation de sécheresse, si l'un de ces symptômes se produit, retirez la lentille. Si la gêne disparaît, nettoyez-la. Si la gêne persiste consultez votre spécialiste.

## CONTRE-INDICATIONS

La grossesse ainsi que certains médicaments ou la prise de médicaments prolongée peuvent perturber la sécrétion lacrymale.

Si vous ne portez pas vos lentilles plusieurs jours, reportez-vous à la notice de votre solution d'entretien avant de les réutiliser.

Les lentilles peuvent être inconfortables dans la pratique de sports aquatiques, ou lorsque les lentilles sont exposées à un gaz à des liquides toxiques ou irritants, et au cours de situations dangereuses liées à une activité professionnelle.

Le port des lentilles est déconseillé en cas de pathologie oculaire et dans des atmosphères de faible hygrométrie ( avion, casque chez le coiffeur...).

Demandez conseil à votre spécialiste

Date de livraison : .....

A renouveler dans ..... mois

Fabricant : PRECILENS - 25 rue Auguste Perret  
94000 CRETEIL - France - Octobre 2013

 0459 (année d'autorisation de l'apposition : 1997)



# NOTICE D'UTILISATION DES LENTILLES RIGIDES PERMEABLES A L'OXYGENE




**Vous avez choisi de porter des lentilles rigides perméables à l'oxygène Précilens. Cette notice contient des conseils qui vous permettront de porter vos lentilles confortablement et durablement. Elle est complémentaire aux recommandations données par votre spécialiste. Lisez-la attentivement.**

Ces lentilles corrigent la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et/ou la presbytie. Les matériaux utilisés pour leur fabrication ont une parfaite tolérance biologique. Toutes les lentilles Précilens sont soumises à des contrôles qualité rigoureux.

Leurs géométries ont été élaborées pour respecter le métabolisme cornéen et optimiser leur confort. Elles sont destinées au port journalier.

**Les lentilles sont conditionnées dans un mailer contenant une solution décontaminante. Il est équipé d'un système d'inviolabilité jusqu'à la première ouverture. Si le conditionnement est endommagé, la lentille ne doit pas être utilisée.**

Sur l'étiquette sont mentionnées les informations suivantes :

- Le nom commercial de la lentille
- Le nom de son matériau
-  La date limite de 1<sup>ère</sup> utilisation
- Les nom et adresse du fabricant
-  Le numéro de lot de fabrication
-  Conformité européenne aux exigences de santé et de sécurité
- 0000 Numéro de l'organisme certificateur

## PRECAUTIONS D'UTILISATION

La manipulation des lentilles de contact est une succession de gestes simples qu'il convient d'effectuer en respectant certaines règles élémentaires d'hygiène.

Si vous portez des lentilles rigides pour la première fois, observez les recommandations de votre spécialiste adaptateur sur le temps de port quotidien et sur la progression de celui-ci lors d'une première adaptation.

- Avant chaque manipulation, les mains doivent être lavées, rincées, puis essuyées avec un linge propre et sans peluche.
- La pose et le retrait doivent se faire au-dessus d'une surface plane propre et éclairée.
- Si vous devez manipuler vos lentilles au-dessus d'un lavabo, assurez-vous que l'orifice d'évacuation soit bouché.
- Afin d'éviter toute confusion entre la lentille droite et la lentille gauche, il est conseillé de procéder toujours dans le même ordre : par exemple en premier la lentille droite puis la lentille gauche.
- Il est recommandé de mettre ses lentilles après la toilette du matin avant le maquillage et de les ôter avant la toilette du soir et le démaquillage.
- Le port des lentilles est déconseillé lors de bains et baignades.
- Respectez le temps de port recommandé par votre spécialiste.
- Ne portez pas vos lentilles en cas de traitement par collyre ou tout autre produit ophtalmique. Parlez-en d'abord avec votre spécialiste.
- Renouvellement conseillé  $\leq 2$  ans.

## MANIPULATION



La perte de lentille a souvent lieu lors de la pose.

### Pose des lentilles

- Posez la lentille droite sur l'index droit.
- Tenez la paupière supérieure droite avec l'index de la main gauche.
- Abaissez la paupière inférieure droite avec le majeur droit.
- Dans le miroir, regardez fixement votre œil et approchez la lentille pour qu'elle entre en contact avec la cornée.



- Maintenez la quelques secondes puis relâchez doucement les paupières.
- Répétez la même opération pour la lentille gauche.
- Vérifiez votre vision après la pose : à droite comme à gauche.

### Retrait des lentilles

#### Première méthode

- Penchez la tête au-dessus du miroir posé à plat sur la table.
- Ouvrez très grand les yeux et regardez fixement dans la glace en tournant légèrement la tête du côté de l'œil concerné.
- Avec l'index droit placé dans l'angle temporal des paupières droites, tirez dans l'axe de celles-ci en vous efforçant de maintenir les yeux grands ouverts.
- La lentille se décolle et tombe sur le miroir.
- Pour la lentille gauche procédez de façon identique.



#### Deuxième méthode

- Les yeux grands ouverts, placez l'index d'une main sur la paupière supérieure au bord des cils, l'index de l'autre main sur la paupière inférieure au bord des cils et rapprochez vos deux index vers le centre en exerçant une légère pression sur le bord des paupières ce qui décolle la lentille de l'œil.



### Entretien des lentilles :

- Dès le retrait des lentilles, procédez à leur entretien à l'aide d'un produit pour lentilles rigides perméables préconisé par le spécialiste ; son mode d'emploi doit être suivi avec précision.
- N'utilisez jamais l'eau du robinet ni aucun produit non spécifique à l'entretien des lentilles rigides perméables à l'oxygène.
- Rincez votre étui chaque jour avec une solution d'entretien et laissez-le sécher à l'air.
- L'étui (et la ventouse de manipulation éventuelle) sont une source importante de contamination, veillez à ce qu'ils soient toujours propres ; changez-les fréquemment.